



Möhrenbratlinge mit Apfel Wirsing

Ein köstliches und ausgewogenes Gericht, das Genuss und Nachhaltigkeit verbindet: Möhrenbratlinge mit Apfel-Wirsing bieten eine wunderbare Kombination aus herzhaftem Gemüse und einer feinen fruchtigen Note. Ideal für alle, die auf regionale Zutaten und gesunde Ernährung Wert legen – einfach zuzubereiten und voller Geschmack!

Gebratener Reis

Gebratener Reis ist ein vielseitiges Gericht, das mit wenigen Zutaten schnell zubereitet ist. Ob mit knackigem Gemüse, aromatischen Gewürzen oder frischen Kräutern – es lässt sich wunderbar anpassen und schmeckt immer köstlich. Perfekt für die schnelle Küche und ideal, um Reste kreativ zu verwerten!



Wirsing Röllchen mit Käse gefüllt

Wirsing-Röllchen mit Käsefüllung sind ein echtes Wohlfühlgericht: Zarter Wirsing umhüllt eine herzhafte Käsefüllung und macht dieses Gericht zu einer köstlichen Kombination aus würzig und fein. Perfekt für alle, die auf saisonale Zutaten und schmackhafte Hausmannskost setzen!



Herbstlicher Chinakohlsalat mit Falafel

Ein herbstlicher Chinakohlsalat mit Falafel vereint knackiges Gemüse und würzige Aromen zu einer leichten, aber sättigenden Mahlzeit. Die Kombination aus frischem Chinakohl, herbstlichen Zutaten und goldbraunen Falafelbällchen sorgt für Genuss und bringt Abwechslung auf den Teller – ideal für die kühle Jahreszeit!

